

# Parenting

DER WEG ZU EINER ENTSPANNTEN  
ELTERN-KINDBEZIEHUNG



Ewiges Trödeln bei den Hausaufgaben, ein nicht enden wollender Zornes-  
anfall, sie lässt sich nicht anziehen, er redet nicht mit mir, das Zimmer  
schaut immer aus, sie sollen mich respektieren, warum muss ich alles 100  
Mal sagen ...

Kleinere oder größere, immer wiederkehrende **DRAMEN** im Alltag

## “ELTERNSEIN IST KEIN KINDERSPIEL”

Wie werde ich zu der Mutter / dem Vater, die / der ich schon immer sein wollte?  
Wie schaffe ich eine **friedliche Welt** für mich und für die Kinder? Wie navigiere ich das Schiff  
„Familie“ sicher durch ruhige und auch durch raue Zeiten?

Starten Sie **jetzt**. Finden sie Ihre ganz persönlichen Antworten. Die Methode ist **THE WORK** von  
Byron Katie. Gemeinsam arbeiten wir an Ihren Themen und finden individuelle Lösungen.

Melden Sie sich an: Tel.: 0676 39 40 445 oder [info@simon-coaching.at](mailto:info@simon-coaching.at)

**DR. BEATE SIMON** · Familiencoach · Krottenbachstraße 115 · 1190 Wien



Einzelstunden und  
wöchentliche Elterngruppen  
auf Anfrage

[www.simon-coaching.at](http://www.simon-coaching.at)

Für Eltern, Großeltern, Tanten, Onkel und allen,  
die mit Kindern und Jugendlichen zu tun haben.